**Предупрежден – значит вооружен!**

Отследить каждое действие ребенка и защитить его от всех имеющихся опасностей не под силу даже самому бдительному и внимательному родителю. Но снизить риски вполне реально. Для этого в ОГБУ «Белгородский региональный центр психолого-медико-социального  сопровождения», ОГБУ «Центр информационной безопасности и психологической помощи» разработаны разработаны информационные карточки по различным тематикам:

* «Безопасность в интернете. Противодействие кибертерроризму»;
* «Противодействие киберугрозам»;
* «Медиабезопасность»;
* «Фейки»;
* «Межнациональные отношения»;
* «Мошенничество»;
* «Буллинг»;
* «Цифровой этикет».

Эти знания помогут повысить уровень безопасности вашего ребенка и защитят его от негативной информации. Опасность общения в интернете будет сведена к минимуму, а дети и родители смогут пользоваться всемирной сетью без всяких опасений.

Данный контент публикуется в официальных социальных сетях Центра:

1. <https://vk.com/wall-212532267_1794>

2. <https://vk.com/wall-212532267_2068>

3. <https://vk.com/wall-212532267_2089>

4. <https://vk.com/wall-212532267_2405>

5. <https://vk.com/wall-212532267_2597>

6. <https://vk.com/wall-212532267_2135>

7. <https://vk.com/wall-212532267_2212>

8. <https://vk.com/wall-212532267_2507>

9. <https://vk.com/wall-212532267_2530>

10. <https://vk.com/wall-212532267_2616>

11. <https://vk.com/wall-212532267_2640>

12. <https://vk.com/wall-212532267_2717>

13. <https://vk.com/wall-212532267_2847>

14. <https://vk.com/wall-212532267_2440>

15. <https://vk.com/wall-212532267_2380>

16. <https://vk.com/wall-212532267_1938>

17. <https://vk.com/wall-212532267_2550>

18. <https://vk.com/wall-212532267_2461>

19. <https://vk.com/wall-212532267_1982>

20. <https://vk.com/wall-212532267_2482>

21. <https://vk.com/wall-212532267_2814>

22. <https://vk.com/wall-212532267_2270>

23. <https://vk.com/wall-212532267_2777>

24. <https://vk.com/wall-212532267_2307>

25. <https://vk.com/wall-212532267_1799>

26. <https://vk.com/wall-212532267_1997>

27. <https://vk.com/wall-212532267_1999>

28. <https://vk.com/wall-212532267_2176>

29. <https://vk.com/wall-212532267_2750>

30. <https://vk.com/wall-212532267_2356>

31. <https://vk.com/wall-212532267_2795>

32. <https://vk.com/wall-212532267_2703>.

**Получить психологическую помощь можно обратившись  
по следующим телефонам:**

* Общероссийский детский телефон доверия   
  8-800-2000-122;
* горячая линия экстренной психологической помощи родителям  
  8-800-444-22-32, 8-800-600-31-14.

Получить бесплатную консультативную помощь родителям   
по вопросам развития, воспитания и обучения детей в возрасте   
от 0 до 18 лет можно на портале Растимдетей.рф и Бытьродителем.рф.