


СОГЛАСОВАНО

Ректор НИУ «БелГУ»



« 23 » 08 2022 г.

СОГЛАСОВАНО

**Директор ОГБУ «Центр
спортивной подготовки
Белгородской области»**




« 23 » 08 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ

Министр спорта


Белгородской области



« 23 » 08 2022 г.

СОГЛАСОВАНО

**Начальник управления
по физической культуре
и спорту г. Белгорода**



« 23 » 08 2022 г.

Положение

**О фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
«Игры ГТО»
Белгородской области**

Белгород 2022

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) «Игры ГТО» Белгородской области (далее – Фестиваль) проводится с целью повышения эффективности использования физической культуры и массового спорта для укрепления здоровья населения, гармоничного и всестороннего развития личности, совершенствования методик мотивации граждан к ведению здорового образа жизни и систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачи Фестиваля:

- пропаганда комплекса ГТО как одного из инструментов вовлечения населения в систематические занятия физической культурой и спортом;
- совершенствование форм и методов физкультурно-спортивной и оздоровительной работы;
- определение сильнейших участников по результатам личного первенства в «Гонке ГТО» для дальнейшего участия во всероссийских соревнованиях.

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится в городе Белгороде на базе учебно-спортивного комплекса НИУ «БелГУ» С. Хоркиной (адрес: пр-кт Б. Хмельницкого, 3) **23 и 24 сентября 2022 года.**

3. ОРГАНИЗАТОРЫ ФЕСТИВАЛЯ

Общее руководство подготовкой и проведением Фестиваля осуществляется министерством спорта Белгородской области. Непосредственное проведение, организационное и методическое обеспечение Фестиваля возлагается на ФГАОУ ВО НИУ «БелГУ», управление по физической культуре и спорту города Белгорода, ОГБУ «Центр спортивной подготовки Белгородской области» – Региональный центр тестирования комплекса ГТО, главную судейскую коллегию.

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ ФЕСТИВАЛЯ

К участию в Фестивале допускаются команды в составе 5 человек (3 мужчины и 2 женщины), представляющие муниципальные образования Белгородской области. Участники команды должны быть зарегистрированы

на территории Белгородской области (не обязательно на территории одного муниципалитета). Количество команд от каждого муниципалитета не ограничено. Возраст участников – от 16 до 59 лет. За счет организаторов происходит оплата проживания и обедов одной команды из каждого муниципалитета (состав команды – 6 человек: 5 участников и 1 представитель).

Также допускаются индивидуальные участники. Для участия в личном зачете требования к регистрации не распространяются.

Возраст участников в соответствующей ступени комплекса ГТО определяется по состоянию на дату первого дня соревновательной программы:

- 5 ступень (16–17 лет);
- 6 ступень (18–29 лет);
- 7 ступень (30–39 лет);
- 8 ступень (40–49 лет);
- 9 ступень (50–59 лет).

В составе команды могут быть представители любых возрастных групп без ограничений.

Все участники должны иметь **медицинское заключение о допуске** к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО (для обучающихся в учебных заведениях в качестве заключения о медицинском допуске можно предоставить справку об основной группе здоровья).

5. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

23 сентября:

- регистрации участников – с 10:00 до 12:00;
- торжественное открытие Фестиваля – 12:00;
- «Гонка ГТО» (предварительные забеги команд) – с 12:30;
- «Гонка ГТО» (забеги индивидуальных участников) – с 15:30.

24 сентября:

- «Гонка ГТО» (финальные забеги команд) – с 10:00;
- награждение победителей и призеров в личном и командном зачете – 11:00.

«Гонка ГТО»

«Гонка ГТО» включает в себя 5 этапов.

Мужчины:

1 этап – 5 прыжков с места на расстояние 180 см,

- 2 этап – сгибание и разгибание рук в упоре лежа – 25 повторений;
- 3 этап – рывок гири 16 кг – 20 повторений;
- 4 этап – поднятие туловища из положения лежа на спине – 30 повторений;
- 5 этап – подтягивание из виса на высокой перекладине – 10 повторений.

Женщины:

- 1 этап – 5 прыжков с места на расстояние 150 см,
- 2 этап – сгибание и разгибание рук в упоре лежа – 10 повторений;
- 3 этап – приседания с гирей 8 кг в руках – 15 повторений;
- 4 этап – поднятие туловища из положения лежа на спине – 20 повторений;
- 5 этап – подтягивание из виса лежа на низкой перекладине – 8 повторений.

Все этапы у мужчин и у женщин расположены на прямой линии в границах дистанции 60 метров. Нужно пройти все этапы и вернуться на линию старта. Результаты «Гонки ГТО» определяются по времени ее прохождения.

В «Гонке ГТО» предусмотрена система штрафов:

- фальстарт – плюс 5 секунд;
- участник не сделал нужное количество повторений – плюс 10 секунд за каждое пропущенное повторение.

При определении результата время прохождения «Гонки ГТО» суммируется со штрафными секундами всех участников.

«Гонка ГТО» проводится в виде командных и личных соревнований. Командные соревнования представляют собой эстафету. Сначала дистанцию «Гонки ГТО» преодолевают женщины, потом мужчины.

Результат, показанный каждым участником команды в ходе предварительных забегов в первый день Фестиваля, учитывается при подведении личного зачета.

После командных соревнований проходят личные соревнования для индивидуальных участников.

6. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Победители в командном и личном зачёте определяются по наименьшему затраченному времени на прохождение всех этапов.

Во время предварительных забегов в первый день Фестиваля определяется командное и индивидуальное время прохождения «Гонки ГТО» каждым участником команды. Участники во время предварительных забегов параллельно соревнуются в личном зачете в своих возрастных ступенях.

По итогам предварительных забегов определяются 8 команд-финалистов, а также победители и призеры в личном зачете в каждой возрастной категории отдельно среди мужчин и женщин.

Во второй день соревнований индивидуальные результаты участников не учитываются. Победители и призеры в командном зачете определяются по итогам финальных забегов во второй день Фестиваля.

В случае одинакового итогового времени преимущество получает команда, у которой меньше штрафных секунд. По такому же принципу происходит подведение итогов в личном зачете.

7. НАГРАЖДЕНИЕ

Команды, занявшие 1, 2 и 3 место по итогам командного зачета «Гонки ГТО», награждаются кубками, дипломами, медалями, дополнительными призами и подарками, включая лицензионную продукцию ГТО. Муниципальный центр тестирования, команда которого заняла 1 место в общекомандном зачёте, награждается переходящим Кубком Фестиваля.

Организационно-техническое обеспечение вручения Кубка ГТО осуществляется ОГБУ «Центр спортивной подготовки Белгородской области». Хранение Кубка ГТО осуществляется органом исполнительной власти в области физической культуры и спорта Белгородской области, команда которого заняла первое место в командном зачете Фестиваля.

Индивидуальные участники Фестиваля, занявшие 1, 2, 3 место в личном зачете среди мужчин и женщин в каждой возрастной ступени, награждаются дипломами, медалями, дополнительными призами и подарками, включая лицензионную продукцию ГТО.

8. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы по обеспечению работы судейского аппарата, а также связанные с награждением победителей и призеров фестиваля, несет ОГБУ «Центр спортивной подготовки Белгородской области».

Расходы по оплате проживания и питания участников одной команды от каждого муниципалитета (состав команды не более 6 человек: 5 участников и 1 представитель или тренер) несет ОГБУ «Центр спортивной подготовки Белгородской области». Данную команду формируют муниципальные центры тестирования.

Расходы по оплате проживания и питания индивидуальные участники несут самостоятельно.

Расходы по командированию участников (проезд до места проведения и обратно) несут командирующие организации или участники самостоятельно.

Финансирование Фестиваля также может осуществляться за счёт иных средств, привлеченных организаторами.

10. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Предварительные заявки на участие в Фестивале направляются по форме согласно Приложениям 1 и 2 в срок до 20 сентября 2022 года на электронный адрес: gto@bsu.edu.ru.

Предварительную заявку необходимо предоставить в форме электронного документа без визы врача.

В первый день соревнований с 10:00 до 12:00 представитель или тренер команды, равно как и индивидуальные участники, представляют в комиссию по допуску заявки на участие в «Гонке ГТО» **(с медицинским заключением о допуске)**.

Для подачи заявки необходимо при себе иметь паспорт или документ, удостоверяющий личность, с регистрацией по месту жительства, а также спортивную форму.

Телефон для справок:

+7 910 322-44-11 (Воронков Александр Владимирович)

**Индивидуальная заявка на участие
в Фестивале ВФСК ГТО «Игры ГТО»
Белгородской области**

№ п/п	ФИО (полностью)	Число, месяц, год рождения	УИН участника (при наличии)	Степень комплекса ГТО	Место жительства	Допуск врача, дата, подпись, печать*

Телефон: _____

* – при отсутствии допуска врача в заявке можно предоставить медицинскую справку с допуском к выполнению нормативов тестов ГТО.